



College of
Southern Nevada

Investing in Our Future. Students First.

MANUAL DE RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL
EN ESPAÑOL 2023 LENGUAJE SUPLEMENTAL



MENTAL HEALTH 360 CONFERENCE

KNOWLEDGE, SELF-CARE & TRANSFORMATION

APRIL 14, 2023

**COLEGIO DEL SUR DE NEVADA
CONSEJERÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS
INFORMES:**

INSTALACIONES DE CHARLESTÓN, EDIFICIO D, OFICINA 104, (702) 651 5518

INSTALACIONES DEL NORTE DE LAS VEGAS, EDIFICIO PRINCIPAL, OFICINA E 120, (702) 651 4099

INSTALACIONES DE HENDERSON, EDIFICIO C, OFICINA 113A, (702) 651 3099



GUÍA DE RECURSO PARA LA SALUD MENTAL

Conocimiento, Cuidados Personales & Autotransformación

Bienvenidos

El estado de la salud mental es la suma del bienestar emocional, mental, psicológico y social. Nuestra salud mental afecta a nuestra cognición, percepción y comportamiento. Afecta nuestros pensamientos, sentimientos y nuestras acciones. Como resultado, nos esforzamos hacia una perspectiva positiva de la salud mental la cual debe ser nuestra meta.

Es más probable que los estudiantes que sufren de enfermedades mentales dejen de asistir a la universidad, como se demuestra en 2021 en una investigación del Instituto Hunt, una entidad independiente y sin fines de lucro que aboga por mejorar las pólizas de educación. Con fines de activar la conciencia positiva de la salud mental entre los estudiantes, la facultad, el personal y los miembros de la comunidad, el Colegio del Sur de Nevada tiene el placer de presentar esta guía. Esperamos que use esta guía de recursos para informarse e informarles a otros sobre este tema vital.

Dra. Flecia Thomas

Vicepresidenta Interina de Asuntos Estudiantiles


Fuente de Fondos

Los fondos para esta guía de recursos vienen (en parte) de la Administración para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA).

Las opiniones expresadas dentro de esta publicación no necesariamente reflejan las pólizas oficiales del Departamento de la Salud y de los Servicios Humanos de Los Estados Unidos, ni implica la aprobación del gobierno de los Estados Unidos la mención de nombres de negocios, de prácticas comerciales u organizaciones.

De parte del College of Southern Nevada (CSN), este recurso fue desarrollado y producido por Anjum Khan, MA, PMP, PMI-ACP y Jaqui Ragin, PhD, MPH, con crédito para el diseño a Storm Thornicroft (todo el equipo del personal de *Mental Health Spectrum*).

Derechos de autor © 2021-2023 *Mental Health Spectrum™* - marca comercial de MHR Media LLC. Este recurso tiene derechos del autor con TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, y no se puede duplicar ni reproducir sin el permiso escrito expresado del autor/editorial. Para pedidos de permiso o con preguntas, comuníquese con nosotros vía nuestro sitio a mentalhealthspectrum.com.



LÍNEAS DIRECTAS (24/7)

EMERGENCIAS	911
LÍNEA DIRECTA: SUICIDIO Y CRISIS 988lifeline.org	988
Ayuda en Español Línea de Prevención	1-888-628-9454
Línea Directa: Boys' Town yourlifeyourvoice.org	800-448-3000
Abuso y Descuido de Niños (Nevada)	702-399-0081
Abuso de Niños: Línea Directa Nacional childhelphotline.org	1-800-422-4453
Equipo Móvil de Intervención de Urgencia: (Niños) knowcrisis.com	702-486-7865
Niños de la Noche (Rescate de las Calles) childrenofthenight.org	800-551-1300
Trauma del Combate ptsdusa.org	877-717-7873
Línea Directa: Ayuda a Policías copline.org	1-800-267-5463
Servicios de Apoyo en Caso de Crisis: Nevada cssnv.org	1-800-273-8255
Línea de Mensajes de Texto en Caso de Crisis (Textee TALK o CARE a)	741741 (TALK) o 839863 (CARE)
Línea de Mensajes Texto en Caso de Crisis EN ESPANOL (442-AYUDAME in WhatsApp o texto)	741741 (AYUDA)
Línea de Ayuda (en caso de desastres o naturales o provocados por seres humanos)	1-800-985-5990
Línea de Ayuda (del Departamento de Defensa (DOD)/ Los Afectados por Agresión Sexual)	877-995-5247
Línea Directa Nacional: Violencia Doméstica thehotline.org	1-800-799-7233
Violencia Doméstica (SafeNest) safenest.org	702-646-4981
Violencia Doméstica (S.A.F.E. House) safehousenv.org	702-564-3227
Bomberos y Servicios Médicos de Emergencia (Respuesta inmediata) nvfc.org/help	1-888-731-3473
Jugadores Anónimos (GA), Línea Directa del Sur de Nevada (Southern Nevada Hotline)	702-529-0202
Línea Directa: Trata de Personas humantraffickinghotline.org	1-888-373-7888
Línea de Ayuda: Militar militaryhelpline.org	888-457-4838
Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados missingkids.org	1-800-843-5678
Control de Venenos poison.org	1-800-222-1222
La Red para la Violación, el Abuso y el Incesto (RAINN) rainn.org	1-800-656-4673
Línea directa: Niños Fugitivos/Escapados 1800runaway.org	1-800-786-2929

LÍNEAS DIRECTAS (24/7)

La Red para la Violación, el Abuso y el Incesto (RAINN) <i>rainn.org</i>	1-800-656-4673
Línea Directa: Niños Fugitivos/Escapados <i>1800runaway.org</i>	1-800-786-2929
SafeVoice Nevada (Estudiantes, Padres, Instructores) <i>safevoicenv.org</i>	1-833-216-7233
Safe Place: Línea Directa (jóvenes) <i>nationalsafeplace.org</i>	1-866-827-3723
SAGE: Línea Directa: (Mayores LGBT) <i>sageusa.org</i>	1-877-360-5428
Línea Directa: Agresión Sexual <i>rainn.org</i>	1-800-656-4673
Signs of Hope (Formerly Rape Crisis Center)/Signos de Esperanza: (Anteriormente Centro de Crisis de Violación) <i>sohiv.org</i>	702-366-1640
Abuso de adolescentes en relaciones <i>loveisrespect.org</i>	1-866-331-9474
La-Red: LGBTQ Abuso de Pareja <i>tnlr.org/es</i> ESPAÑOL	800-832-1901
La-Red: LGBTQ Abuso de Pareja (Inglés) <i>tnlr.org/en</i>	800-832-1901
Hijo de Martes (Niños, Adolescentes y Adultos Jóvenes)	800-872-5437
Línea Directa: Gente Trans <i>translifeline.org</i>	1-877-565-8860
Línea de Crisis Proyecto Trevor: LGBTQ de Gente de Menos de 25 años <i>thetrevorproject.org/get-help</i>	1-866-488-7386
Línea de Crisis: Veteranos <i>veteranscrisisline.net</i>	1-800-273-8255 (Oprime 1)
Línea de Crisis: Veteranos sordos y con problemas de audición	1-800-799-4889
Línea de Crisis: Westcare Nevada	702-385-3330



Pista 2: Crisis y trauma por Anjum Khan, MAMÁ, PMP, PMI- ACP

La vida universitaria está repleta de ambición académica, emoción y ansiedad – y un mundo de lo desconocido – para la que muchos estudiantes no están preparados. Para algunos, los retos se pueden volver tan abrumadores que fracturan el sentido de estabilidad y de seguridad. Si la situación no se resuelve de una manera saludable y oportuna, entonces una persona puede estar en riesgo de desarrollar serias complicaciones de salud y/o de progresar a un estado de crisis.¹²³

¿COMO LE AFECTA EL ESTRES?²³

El estrés en exceso o prolongado puede afectar lo siguiente:

- La capacidad de prestar atención o concentrar, interfiriendo con los estudios
- Los hábitos de dormir y comer
- El bienestar físico, precipitando problemas como dolor de cabeza, mareo, problemas del estómago, hipertensión
- El humor y las emociones, culminando en irritabilidad, ansiedad y depresión

LO ESTRESANTE QUE PUEDEN AFECTAR LA SALUD MENTAL EN LA UNIVERSIDAD³

- La presión académica: notas, escoger una especialidad
- Las relaciones: formando amistades/compañeros de casa
- El estrés financiero: la preocupación por los préstamos, los trabajos y las becas para pagar las clases
- El balance con la vida social: luchando con la presión de adaptar y afrontarse con actividades sociales en exceso: incluye el abuso de drogas y alcohol

¿Qué es una crisis? Una crisis es “Un evento o una situación que surge de repente o llega a un punto de inflexión en su severidad que tiene el efecto de interrumpir las vidas y amenazar el estatus quo, y...tal vez tener consecuencias dañinas de largo plazo.” “Una crisis crea la inestabilidad con un sentido de pérdida de control y una incapacidad de afrontar a los problemas.”

¿Qué es una crisis de salud mental? “Una crisis de salud mental es cualquier situación en la que el comportamiento de una persona la pone a riesgo de lastimarse a sí mismo o lastimar a otros y/o la prohíbe de poder cuidarse o funcionar eficientemente en la comunidad.”³

El estrés continuo sin alivio puede llevar a una crisis de salud mental – una situación en la que los mecanismos de afrontarse a problemas fallan, y uno puede volverse a un estado emocional normal y funcional.

TIPOS DE CRISES QUE PUEDEN AFRONTAR LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS:⁴⁵

- Crises del desarrollo: son los resultados de los cambios normales en la vida, como irse de la casa, no sentirse preparado por la vida universitaria – y usualmente se pueden ser resueltas.
- Crises existenciales: relacionadas a conflictos interiores como propósito de vida, dirección y espiritualidad; por ejemplo, inseguridad al escoger una especialidad, las metas profesionales o el sentido de la vida o la identidad propia.
- Crises situacionales: inesperados eventos traumáticos como accidentes, acosos violentos (violaciones), agresiones (“acoso escolar”) y aislamiento (debida al COVID).

Los estudiantes universitarios pueden ser más vulnerables si experimentan nuevos traumas y tienen problemas (pasados o actuales) irresueltos – especialmente relacionados a eventos adversos que ocurrieron durante la niñez, violencia por parte de una pareja íntima, violencia doméstica, acoso.

SIGNOS DE ADVERTENCIA DE UNA CRISIS DE SALUD MENTAL

Aunque las señales pueden diferirse o no ser obvias en algunos individuales, es importante saber los siguientes comunes signos de advertencia:⁵

- Problemas con los quehaceres diarios – lavarse los dientes, bañarse, cambiarse la ropa (lleva a la higiene personal deficiente)
- Cambios de humor repentinos y extremos – cambios rápidos entre felicidad y depresión
- Agitación aumentada – usualmente incluye el comportamiento de riesgo
- Comportamiento abusivo – hacia sí mismo y otros, incluye el uso de sustancias y autolesión
- Aislamiento - de los amigos, familia, y la universidad
- Psicosis - pérdida de contacto con la realidad, confusión, paranoias

SI SIENTE QUE USTED O ALGUIEN QUE CONOCE ESTÁ EN CRISIS, MARQUE 988 – LA LINEA DIRECTA: SUICIDIO Y CRISIS – PARA AYUDA INMEDIATA.

REFERENCIAS:

1. Instituto Nacional de la Salud (National Institute of Health - NIH). ¿Te sientes estresado? (*Feeling Stressed?*) 2021 de Enero. De [newsinhealth.nih.gov/2021/01/feeling-stressed](https://www.nhs.uk/news/2021/01/feeling-stressed/)
2. Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness – NAMI). Navegando Crisis de Salud Mental (*Navigating a Mental Health Crisis*). 2018. De www.nami.org/Support-Education/Publications-Reports/Guides/Navigating-a-Mental-Health-Crisis
3. Centros de Prevención y Control de Enfermedades / Haciéndole frente a un evento traumático
4. Tipos de Crisis Psicológicas y Causas
5. Instituto Nacional de la Salud Mental (National Institute of Mental Health - NIMH). Prevención de suicidio (*Suicide Prevention*). 2019 de Julio. De www.nimh.nih.gov/health/topics/suicide-prevention/

Señales Y Síntomas

ADVERTENCIAS COMUNES DE PROBLEMAS MENTALES

Diagnosticar la enfermedad mental no es ciencia cierta. No podemos hacer pruebas como los que hacemos para probar los niveles de azúcar en la sangre para determinar si hay diabetes. Cada condición tiene su propio juego de síntomas únicos, aunque los síntomas muchas veces coinciden. Los signos y/o síntomas comunes pueden incluir:

- Sentirse muy triste o retirado por más de dos semanas.
- Intentar lastimarse o suicidarse o tener planes de hacerlo.
- Comportamiento de riesgo severo y fuera de control que causa daño o puede causarles daño a otros.



- Miedo repentino y abrumador, sin alguna razón, a veces con palpitos rapidos de corazón, malestar físico o dificultad al respirar.
- Significante pérdida o aumento de peso.
- Ver, oír, o creer en cosas que no son reales*
- Uso excesivo del alcohol o drogas.
- Cambios drásticos de humor, comportamiento, personalidad o hábitos de dormir.
- Dificultad extrema al concentrar o en quedarse quieto.
- Preocupaciones o miedos intensos que dificultan las actividades diarias.

¿SE PREOCUPA MUCHO POR SÍ MISMO O POR ALGUIEN A QUIEN LE TIENE CARIÑO?

Si usted observa algunos de estos síntomas, es importante hacer preguntas.

Intenta comprender lo que están sintiendo y como afecta su vida cotidiana.

Hacer esta conexión es a menudo el primer paso para buscar tratamiento.

SABER ES PODER

Hable con un profesional de la salud mental.

Aprender más sobre las enfermedades mentales.

Tomar una clase de educación sobre salud mental.

Llame a la línea de ayuda de NAMI al 800-950-NAMI (6264).

**Varias comunidades y antecedentes quizás ven este signo de manera diferente, basados en sus creencias y experiencias. Algunas personas dentro de esas comunidades y culturas tal vez no interpretarían el oír voces como algo fuera de lo comun.*



CUIDADOS PERSONALES – CUÍDESE A SÍ MISMO

El cuidado personal consiste en tomar tiempo para cuidarse cada día para ayudar a mejorar tanto como su salud física como mental, tener resistencia y poder hacer frente a los desafíos. **Cada acto de cuidado personal, por pequeño que sea, puede tener un impacto positivo y ayudarlo a vivir una vida de mejor calidad.** Por favor tome unos pocominutos cada día para cuidarse porque es importante.

Seis maneras de mantener una buena salud física y mental:

Haga ejercicio consistentemente. Es bueno para el cerebro y el cuerpo. Reduce el estrés, aumenta niveles de energía y aumenta el ánimo. Ejemplos: caminar, nadar, andar en bicicleta, bailar, hacer yoga, hacer tai chí, etc. Intente hacer algún ejercicio por 30 minutos diario. Cuando sea posible, haga ejercicio afuera – la naturaleza sana.

Manténgase hidratado y coma saludablemente. Se sabe que beber mucha agua y comer una dieta nutritiva y balanceada mejora la salud mental y física. Para más concentración y energía: limite/evite la cafeína, azúcar y alimentos procesados; comer más frutas y verduras (manzanas, plátanos, bayas, naranjas, & verduras), y beber por lo menos 8 vasos de agua al día.

Duerma lo suficiente. Dormir ayuda a mejorar la regulación emocional, promueve un sistema inmunológico saludable, y ayuda a mantener el estrés bajo control. Procure dormir 8 horas. Limite/detenga la exposición a la luz azul de pantallas menos 90 minutos antes de ir a la cama. Para dormir mejor, intente por lo meditación antes de dormir.

Establezca objetivos, rutinas y prioridades. Organícese. Configurar objetivos priorizados y mantener un horario regular para comer, dormir, hacer ejercicio, estudiar y también mantener la higiene personal puede ayudarlo a administrar su tiempo mejor y reducir estrés. Ser realista, no se sobreprograme.

Relájese, aprenda, explore y sea consciente. Las investigaciones muestran que el mantener su mente y cuerpo activo aprendiendo/ viendo algo nuevo, leyendo un libro, escribiendo un diario, haciendo actividades meditativas y relajantes, ser agradecido, etc., puede ayudar a mejorar la autoconfianza, la resiliencia, y el enfoque en la positividad. Estas habilidades son necesarias para construir y fortalecer su poder de afrontar los retos.

Manténgase conectado, hable con alguien. Las interacciones sociales pueden ayudar a reducir el sentimiento de soledad. Manténgase en contacto y comuníquese con amigos y familiares que puedan brindarle apoyo emocional. Busque ayuda profesional si comienza a sentirse abrumado.

Mentes Activas (Active Minds)

Levanta la conciencia, promueve la salud mental positiva, educa a los colegas, y anima a los estudiantes a buscar ayuda.
activeminds.org/programas/chapter-network

Asociación de Alzheimer - Capítulo Desierto del suroeste (702-248-2770)

Proporciona educación y apoyo a todos los que se enfrentan al Alzheimer y otras demencias en toda nuestra comunidad, incluyendo a los que viven con la enfermedad, sus cuidadores, los profesionales de la atención sanitaria salud y las familias.
alz.org/dsw

Fundación Americana para la Prevención del Suicidio (AFSP) Capítulo de Nevada

Se enfoca en la eliminación de la pérdida de vida por suicidio: desarrollando innovadores programas de prevención, educando al público sobre los riesgos y señales de advertencia, levantando fondos para la investigación y programas para la prevención del suicidio y comunicándose con esos individuos que han perdido alguien debido al suicidio.
afsp.org/chapter/nevada

Coalición de Autismo de Nevada (775-329-2268)

Une a todos los afectados por el autismo, organizaciones de defensa, afiliados políticos /legisladores y proveedores de servicio por todo el país.
aconv.org

Fundación Avery Burton (702-558-9202)

Sirve como una caridad pública y educativa de desarrollo comunitario. Iniciado a partir de un desafío enfrentado por muchas comunidades que tienen a los seres queridos amado que pueden estar sufriendo en silencio con asuntos que son demasiados intensos para que ellos los manejen y en algunos casos llevan a resultados desafortunados.
averyburtonfoundation.org

Puentes de Bambú (725-222-0041)

Hace puente para la comunidad asiática pacífica americana multiétnica, plurilingüe. Desarrolla colaboraciones y levanta conciencia de los asuntos que las mujeres APA se enfrentan en sus vidas, familias, y comunidades.
puentesdebambu.org

Coalición Cuidado (CARE) (702-463-1415)

Aumenta la conciencia pública sobre los efectos del abuso de drogas y alcohol por proveer educación y apoyo a los jóvenes, adultos, la comunidad y las agencias para la prevención del abuso de droga en el Condado Clark; por lo tanto, identificando y promoviendo comportamientos saludables y reduciendo el abuso en nuestra comunidad.
carecoalitionnv.org
Reuniones: el 2do martes del mes

Centro de Trastornos del Espectro Autista (CASD)

Realiza investigaciones centradas en la comunidad y dirige entrenamiento educativo para individuos con trastornos de la gama del autismo (TEA), sus familias, y los proveedores de servicios a la comunidad.
unlv.edu/education/centers/casd

Centro para la Aplicación de Tecnología para Abuso de Sustancias (CASAT) (775-784-6265)

Ayuda a estados, organizaciones, estudiantes, y el existente personal a aplicar prácticas basadas en la investigación para mejorar la prevención, el tratamiento, y servicios de recuperación para individuos con comportamientos adictivos.
casat.org

Consortio de Salud Mental Infantil del Condado de Clark

Desde 2001, junta a profesionales y padres para enfocarse en mejorar los servicios y recursos para la salud mental de los niños.
cccmhc.org

Servicios de Apoyo en caso Crisis de Nevada (CSSNV)

Apoya a individuos a través de línea directa, línea de texto y abogacía en persona. Los servicios tratan el suicidio, la depresión, la violencia doméstica, el abuso de sustancias, el abuso de niños abuso y abuso de mayores.
cssnv.org

Alianza para el Apoyo de Depresión Bipolar Sur de Nevada (DBSA) Southern Nevada (702-750-5919)

Afiliado independiente del DBSA Nacional dedicado exclusivamente a los trastornos del estado de ánimo. Dirigido por individuos con trastornos del estado de ánimo y sus aliados.
dbsasouthernnv.org

Centro de Tratamiento Familiar e Infantil de Tratamiento para familias y niños del Sur de Nevada (FACT) (702-258-5855)

Dedicado a ayudarles a los nevadenses a sanarse de los traumas y el ciclo de abuso, descuido y violencia.

hechosnv.org

Lazos Familiares de Nevada (TIES) (775-823-9500)

Atiende a personas con discapacidad a lo largo de su esperanza de vida y apoya a sus familias y los profesionales que trabajan para su beneficio.

familytiesnv.net

FEAT del sur de Nevada (702-368-3328)

Proporciona información sobre terapias, servicios de apoyo, y recursos para familias e individuos impactados por trastornos de la gama autista (TEA) y relacionados trastornos.

featsonv.org

Base para la Recuperación (FFR) (702-257-8199)

Es una organización dirigida por compañeros en recuperación de todo el estado (Organización Comunitaria de Recuperación) (RCO). Dedicada a proporcionar servicios de recuperación apoyo, abogacía, educación y entrenamiento.

forrecovery.org

Centro de Reducción de Daños/Intercambio Trac B (702-840-6693, tracbexchange@gmail.com)

Enfocado en asegurar la salud de todos del Sur de Nevada. Intercambio Trac-B es un sitio escaparate comprometido a proporcionarle consulta a la comunidad sobre la prevención de enfermedades infecciosas y la reducción del daño que rodea el uso y desecho de la jeringuilla.

harmreductioncenterlv.com

Coalición de Servicios de Salud (702-474-4418)

Se enfoca en la compra de servicios de atención médica rentables y de alta calidad para sus miembros por trabajar con proveedores de atención sanitaria y con líderes comunitarios.

lvhsc.org

Centro de Igualdad de Henderson (855-955-5428)

Proporciona a la comunidad gay, lesbiana, bisexual e individuos transgéneros (LGBT), sus familias y los que los apoyan con recursos y oportunidades para promover la visibilidad, la comprensión, y la igualdad.

hendersonqualitycenter.org

Prostitutas para Jesús (Hookers for Jesus) (702-623-0958)

Ofrece el apoyo transicional a mujeres en riesgo que quieren escaparse de la industria del sexo comercial. Un programa basado en la fe que ofrece asesoramiento, educación, asistencia laboral, investigación en casos individuales, abogacía, recursos y referencias.

prostitutasporejesus.net

Esperanza Significa Nevada (Hope Means Nevada)

Crea conciencia sobre la salud mental y el suicidio entre adolescentes. Proporciona acceso a recursos de la salud mental y una comunidad de esperanza.

esperanzameansnevada.org

Centro de Cuidado Jean Nidetch (702-895-4475)

Procura poner fin a varias formas de violencia basada en el poder, sirviéndoles a los miembros de las comunidades de UNLV, NSC, y CSN impactadas por la violencia sexual, la violencia en las relaciones, la violencia familia, y/o el acecho.

unlv.edu/carecenter

Las Vegas HEALS (CURA) (Salud, Educación, Abogacía, Liderazgo en Del Sur Nevada) (702-952-2477)

Una asociación basada en membresía para profesionales de la salud. Fomenta alianzas estratégicas en la comunidad de la atención sanitaria, colaborando en problemas de personal, y es una fuerza proactiva para iniciativas legislativas para mejorar la calidad de la atención sanitaria.

lasvegasheals.org

**Centro Lou Ruvo para la Salud Cerebral
(702-483-6000)**

Centro médico dedicado exclusivamente a la búsqueda de los tratamientos más eficaces de las enfermedades cerebrales y proveer de la última generación de estrategias del cuidado para los pacientes y sus familias afectadas por estas enfermedades.

my.clevelandclinic.org/ubicaciones/nevada

**Alianza Nacional para la Enfermedad Mental (NAMI) Capítulo del sur de Nevada
(775-470-5600)**

Es organización comunitaria más grande de la nación dedicada a construir vidas mejores para aquellos afectados por la enfermedad mental.

namisouthernnevada.org

Asociación Nacional de Trabajadores Sociales (NASW) Capítulo de Nevada

Obra a mejorar el crecimiento y desarrollo profesional de sus miembros, a crear y mantener estándares profesionales, y promover políticas sociales sólidas.

naswnv.socialworkers.org

**Coalición de Acción de Nevada
(702-522-7034)**

Sirve como una fuerza que transforma la atención sanitaria a través de enfermería en Nevada.

nvactioncoalition.org

Coalición de Cuidadores de Nevada

Un grupo estatal dedicado a apoyar y reconocer los esfuerzos de los cuidadores.

nvcaregiverscoalition.com

Conexión Cuidado Nevada (Nevada Care Connection)

Colabora con las organizaciones comunitarias para proporcionar ayuda directa a los mayores, a la gente con discapacidades, sus cuidadores y sus familias. La Agencia Judía para Servicios a Familias sirve al sureste del Condado Clark (Henderson, Roca Ciudad, y Laughlin). Servicios a Mayores de Nevada sirve a la región más amplia (Las Vegas, North Las Vegas, y Mezquite).

nevadaadrc.com

Coalición de Nevada para Poner FIN a la Violencia Doméstico y Sexual

Una voz estatal que aboga por la prevención y la eliminación de la violencia.

ncedsv.org

Coalición de Nevada para Prevenir la Explotación Sexual Infantil Comercial (CSEC)

Establecido en 2016 por Orden Ejecutivo, CSEC lucha contra la explotación sexual de niños comercial en Nevada con un acercamiento informado sobre el trauma y centrada en la víctima.

dcfs.nv.gov/Programs/CWS/CSEC/CSEC

Coalición de Nevada para la Prevención del Suicidio (NCSP)

Dedicada a asociarse y colaborar con individuos y organizaciones locales y estatales para el desarrollo y la implementación de estrategias y programas para la prevención del suicidio basadas en la evidencia, intervención, y postvención.

nvsuicideprevention.org

Concejo de Nevada para Problema del Juego (702-369-9740)

Agencia que reparte información y hace referidos cuyos esfuerzos se enfocan en abordar el impacto del juego problemático. Sirve como un defensor, un recurso de información, y un proveedor de programas y servicios en respuesta a las necesidades de individuos y familias afectados por problemas del juego.

nevadacouncil.org

**Asociación de Consejería de Nevada
(702-638-0772)**

Mejora la calidad de vida, promoviendo el desarrollo de proveedores profesionales de salud mental. Usa la práctica de consejería para proveer intervenciones eficaces que cubren las necesidades de la comunidad en la cual sirve.

nvcounseling.org

Equipo de Intervención de Crisis de Nevada (CIT)

Misión a disminuir el estigma y aumentar la comprensión de la enfermedad mental y los problemas de uso de sustancias, apoyando y expandiendo a los programas CIT en Nevada.

nvcit.org

Centro de Abogacía por & Derechos de Los con Discapacidad Nevada (702-257-8150)

Brinda servicios en todo el estado para promover y defender los derechos humanos y legales, los intereses y el bienestar de nevadenses con discapacidades.

ndalc.org

División de Salud Pública y del Comportamiento de Nevada (DPBH) Oficina de Prevención del Suicidio de la División de la Salud Pública y del Comportamiento (DPBH) Office of Suicide Prevention (702-486-8225)

Su misión es reducir el número de suicidios y actos suicidas en Nevada a través de colaboración estatal. La visión del Plan de Acción de Nevada para Prevenir el Suicidio intenta promover la colaboración y acción, mejorar la comprensión y aumentar el bienestar en las comunidades de Nevada.

prevenciondelsuicidio.nv.gov

Asociación de Hospitales de Nevada (775-827-0184)

Aboga por los hospitales, sistemas de salud, comunidades y pacientes de Nevada antes de los cuerpos legislativos y reguladores.

nvha.net

Coalición de Nevada para la Salud y Equidad de la Minoría (NMHEC)

Comprometidos con el avance de los resultados de salud de las minorías en Nevada y con el afán de “mover la aguja” en la pobre salud que contribuye a las disparidades significativas de salud entre los grupos desatendidos en Nevada.

nmhec.org

Nevada PEP (702-388-8899)

Aumenta las oportunidades para el éxito en el hogar, la comunidad y la escuela para niños con discapacidades, incluyendo los que están en riesgo o que tienen trastornos emocionales serios, sus familias y sus proveedores de servicio, a través de actividades de educación, estímulo y empoderamiento.

nvpep.org

Asociación Psicológica de Nevada (NPA) (888-654-0050)

Tanto avanza y representa a la psicología como ciencia y profesión, como sirve a atender las necesidades profesionales de sus miembros y de la comunidad.

nvpsychology.org

Asociación de Salud Pública de Nevada (775-996-3908)

Sirve como la voz de la salud pública en Nevada para mejorar la salud y lograr la equidad en el estado de salud.

nphaonline.org

Asociación de Consejeros Escolares de Nevada (NVSCA)

Apoya a los consejeros de las escuelas en sus esfuerzos a ayudar a los estudiantes enfocarse en su desarrollo académico, social/emocional y su carrera para que puedan alcanzar el éxito en la escuela y que estén preparados para vivir vidas satisfactorias como miembros de sociedad responsables.

nvsca.org

Respuesta a la Crisis Opiode del Estado de Nevada

Nevada STR complementa a otros esfuerzos colaborativos por expandir el Tratamiento Ayudado por Medicina (TAM/ MAT) y reducir el número de muertes ocasionadas por el uso de opioides.

nvopioidresponse.org

Coalición Estatal Asociado de Nevada

Labora juntos a reducir el número de muertes ocasionadas por la sobredosis a través de comunidad, la familia y educación para los prescriptores. Crea a un Nevada más saludable.

saludablenv.org

Coalición Estatal de Nevada para la Salud Maternal y de Niños

Proporciona liderazgo junto con organizaciones públicos y privados para mejorar la salud física y mental, la seguridad y el bienestar de la población de madres y niños en Nevada incluyendo a niños con necesidades de atención sanitaria especial.

nvmch.org

Coalición de Nevada para la Prevención del uso del Tabaco

Mejora la salud de todos los nevadenses por reducir la carga del uso del tabaco y la adicción a la nicotina.

tabacofreenv.org

Nuevo Celo (New Zeal) (702-366-0558)

Dedicado a la restauración total de drogadictos y sus familias a través del evangelio y ministerios.

newzeal-lv.org

Coalición PACTO (702-582-7228)

Busca empoderar al Sur de Nevada con los recursos para prevenir el abuso de las sustancias por gente de todas edades y promover la recuperación a través de la defensa, la educación y la reducción del estigma, educación, apoyo, y programas de extensión culturalmente competentes.

drogaslibrelasvegas.org

Reuniones: 3ro miércoles mensual en 11:30 am

Prevención del Abuso Infantil Nevada (702-895-1040)

Asegura que los niños de Nevada prosperen en entornos seguros, estables, y de cariño. A través de proporcionar educación, abogacía y conciencia, su objetivo es inspirar a las comunidades a prevenir todas las formas de maltrato de niños.

preventchildabusenevada.org

Barbacoa Terapia reQ para la Salud Mental

Brinda la educación sobre la salud mental a la comunidad, miembros del servicio, veteranos y familias (SMVF). Colabora con agencias locales y nacionales para proporcionar precisa información y recursos sobre la salud mental. Une a la comunidad a través de eventos de barbacoa.

reqtherapybbq.com

Rito de iniciación/El proyecto del abrazo (ROP/TEP)

Aboga por la paz y la sanación de jóvenes sobrevivientes de violencia, la explotación sexual, y la trata de personas, a través del desarrollo de programas especializados, atención informada por el trauma y el apoyo incondicional.

elproyectoabrazo.org

Renovar: Entrenamiento & Educación Interactivos RITE (702-882-0752)

Colabora ampliamente entre la comunidad para ayudar a iniciar cambios positivos para poblaciones vulnerables. Comprometido a mejorar de la comunidad y a edificar a aquellos que sirven a nuestros residentes más vulnerables, con una misión de elevar las normas del cuidado.

ritetrainings.org

Fundación SHERO

Proporciona los recursos necesarios para apoyar, sostener y autorizar a las chicas y mujeres jóvenes menos de 25 años a quienes les han abusado, abandonado y explotado. Colabora con otras agencias con misiones semejantes.

Sherofoundation.org

Señales de Esperanza (702-385-2153)

Se enfoca en apoyar a las víctimas inmediatamente y en su recuperación a largo plazo después del abuso y agresión sexual. Servicios: Línea directa a las 24 horas; información y servicios disponibles En el centro de recursos; apoyo de las víctimas y sus familias mientras ellos navegan los sistemas del corte sistemas.

sohiv.orgd

Soluciones de cambio (702-848-1696)

Proporciona asesoramiento/terapia y servicios de intervención de crisis gratis a los jóvenes hasta los 18 años y sus familias. Sesiones individuales, de familia y de grupo para aquellos que han experimentado trauma u otros retos a la salud mental.

solucionesdecambio.org

Coalición para la Salud Mental de Adultos Del Sur Nevada (Capitán Nita Schmidt 702-671-3955)

Una colaboración de grupos de interés de la comunidad diseñado a aumentar los servicios con atención a la salud mental y a la coordinación en todo el sur de Nevada. Inicialmente creado por el anterior alguacil Jerry Keller del LVMPD en 2000, la coalición continúa a formar puente entre las asociaciones a través de la colaboración, y ayuda con apoyo u oposición a las medidas legislativas que afectan a los individuos con enfermedades mentales.

Alianza para la Reducción de Daños en el Sur de Nevada (SNHRA) (702-840-6693)

Reduce el estigma relacionado con el uso de la droga, la sobredosis y los efectos dañinos de drogas dentro de la comunidad del Sur de Nevada, cualquiera que sea su circunstancia.

facebook.com/ SoNVHarmReduction-Alliance

Distrito de Salud del Sur de Nevada (702-759-1270)

Afronta los factores de riesgo a la enfermedad crónica incluyendo el uso del tabaco, la exposición al humo de segunda mano, la inactividad física y las dietas no saludables. Ofrece gratis, programas basados en la evidencia para ayudar a los que viven con enfermedades crónicas, la prevención y autogestión. Aboga por políticas que apoyan los estilos de vida saludables, las comunidades saludables y la eliminación de disparidades en la salud.

gethealthyclarkcounty.org

Concejo Consultivo sobre los Opioides del Sur de Nevada

Desarrolla una respuesta a nivel de sistemas a la crisis del uso de sustancias en el Sur de Nevada a través de estrategias basadas en evidencia y colaboraciones comunitarias únicas. Para más información, póngase en contacto con Jessica Johnson a johnsonjes@snhd.org con Katarina Pulver a pulver@snhd.org.

Reuniones: Una vez cada cuarto

Asociación Profesional de Adicción del Estado de Nevada (SNAAP)

Dedicada al desarrollo de los profesionales que se enfocan en la adicción, unificándolos y empoderándolos a lograr la excelencia profesional a través de la ética de la educación en diversidad y normas de prácticas a través del desarrollo profesional y la investigación.

naadac.org/ nevada y snap.net

Reuniones: El primer viernes del mes

The Cupcake Girls (Las Chicas Madalenas) (702-879-819, info@thecupcakegirls.org)

Brinda apoyo confidencial a los involucrados en la industria del sexo, y los afectados por trata doméstica de personas a través de recursos, abogacía, y cuidado posterior.

thecupcakegirls.org

The Harbor (El Puerto) (@ Charlestown (89146): 702-486-5331; @ Flamingo (89119): 702-455-7912; @ Henderson: 702-455-0112; @ MLK (89032): 702-455-7914; @ Mojave (89101): 702-455-6912)

Provee un lugar seguro para la comunidad del Condado Clark proporcionando servicios a la juventud y sus familias para abordar sus necesidades inmediatas.

theharborlv.com

El Centro LGBTQ del Sur de Nevada

Apoya y promueve actividades dirigidas a fomentar el bienestar, la imagen positiva, y los derechos humanos de la comunidad lesbiana, gay, bisexual, transexual, intersexual, asexual, dos espíritus, queer, y sus aliados a los residentes de pocos o moderados recursos en el Sur de Nevada.

elcentrolv.org

El Fénix

Es una organización innovadora sin ánimo de lucro que ayuda a la gente a recuperar de los trastornos del uso de las sustancias y a sanar por potenciar el intrínseco poder transformador de la conexión y la actividad social.

elfenix.org

El Árbol del Orgullo (Pride Tree)

Crea ambientes seguros donde los Jóvenes LGBTQ+ y sus aliados pueden explorar su propia identidad. Toda gente tiene la libertad a ser quien quiera desear y a expresar su propia identidad abiertamente y sin miedo.

elpridetreevl.com

Fundación No Hay Héroe en la Heroína (TINHIIH)

Informa al público de la creciente epidemia de trastornos debidos al uso de sustancias opiáceas/heroína trastorno en nuestro pueblo y por todos los Estados Unidos y a proporcionar recursos y soluciones tanto a los adictos a la heroína como a sus familias.

tinhiihlasvegas.info

Inquebrantable

Guía para las mujeres que están recuperándose del trauma a devolver a trabajar y a lograr la independencia financiera.

inquebrantable.org

**Centro de Resistencia Vegas Fuerte
(702-455-2433)**

Un lugar de saneamiento y apoyo dedicado al servicio como un recurso multiagencial y centro de remisiones para residentes, visitantes, y respondedores afectados por el atentado en la Festival de la Cosecha Ruta 91.

vegasstrongrc.org

Vegas Más Fuerte (702-234-1356)

Enfoca al espíritu de Las Vegas a revertir la devastación a la comunidad causada por la epidemia opiode. Vegas más fuerte facilita esa restauración a la integridad para individuos, familias y la sociedad en grande, creando conciencia y proporcionando acceso a remedios tantos del estado del arte como históricamente confiables.

vegasstronger.org

Centro de Recursos para Veteranos y para la Comunidad (702-633-1640)

Proporciona servicios de apoyo a los veteranos y a la comunidad de North Las Vegas. Ayuda a las personas a lograr el éxito económico, la estabilidad de la vivienda, y la salud y el bienestar emocionales.

WestCare Nevada (702-385-3330)

Proporciona una gama ancha de servicios de salud. Dedicado a laborar en asociaciones mutuas, a empoderar y envolver a aquellos en necesidad en el proceso de saneamiento, crecimiento, y cambio que los beneficia a ellos, a sus familias, sus compañeros de trabajo y la comunidad.

westcare.com

Jóvenes: Igualdad (contact@youngequal.org)

Crea ambientes (a través de las artes creativas, la recreación & medios de comunicación sociales) que promueven la autoaceptación, la comunidad, y el amor para con la comunidad LGBTQ+.

youngequal.org

Juventud MOVE Nevada (youthmovenv@nvpep.org)

Una organización inspirada por la juventud que funciona como un diverso colectivo para interactuar con los sistemas de servicio para la juventud. Desarrolla habilidades de autodefensa, crea cambios de sistemas y elimina el estigma asociado con la salud mental usando la experiencia compartida.

facebook.com/youthmovenv

LISTA DE CONSULTAS EXTERNAS

Las siguientes páginas contiene un directorio de proveedores de pacientes externos sin y con lucro sirviendo a Las Vegas y las áreas cercanas. Los proveedores estan en orden alfabético. La información de la lista incluye lo siguiente acerca del proveedor: nombre, sitio web, número de teléfono, código postal (que indica el área general dónde se encuentra la ubicación física/la oficina del proveedor), y su enfoque/una especialidad. Para los proveedores que no tienen un enfoque/especialidad en la lista, esta información posiblemente no estaba disponible. En general, muchos proveedores cubren una gama amplia de servicios y asuntos asociados con la salud mental.

Se recomienda llamar o verificar el sitio web del proveedor para información adicional, como los servicios ofrecidos, los métodos de pago, y/o seguros aceptados, etc. Hay que tomar en cuenta que no se listan todos los proveedores para pacientes ambulatorios. Algunos proveedores posiblemente optaron no ser incluidos en la lista, otros posiblemente no están conscientes de esta lista, o su información puede haber cambiado después de que este directorio fuera publicado. Esta lista se proporciona a los consumidores para ayudarlos a encontrar al proveedor de la salud mental. **Abajo se encuentran las abreviaciones para los enfoques/especialidades.**

ENFOQUE / ESPECIALIDAD

ACA Análisis Comportamental Aplicado
ADICTO Adicción
BST Entrenamiento para Habilidades Básicas
CC Terapia Cristiana
DD Discapacidad del Desarrollo
DRMO Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares
LGBTQ Lesbiana, Gay, Bisexual, Transexual, Queer
MC Manejo de Casos
MFT Terapia Matrimonial y Familiar
MM Manejo de Medicamentos
PAE Programa de Asistencia para Empleados
PHP Programa de Hospitalización Parcial
RPS Rehabilitación Psicosocial
TA Trastornos de Alimentación
TAS Tratamiento para el Abuso de Sustancias
TCC Terapia Cognitiva Comportamental

TCRE Terapia Comportamental Racional y Emotiva
TDAH Trastornos por Déficit de Atención con Hiperactividad
TDC Terapia Dialéctica Comportamental
TEA Trastornos de Espectro del Autismo
TELE Teleterapia
TEdA Trastornos del Estado de Ánimo (depresión)
TEPT Trastorno de Estrés Postraumático
TIPE Tratamiento Intensivo para Pacientes Externos
TOC Trastorno Obsesivo-Compulsivo
TOD Trastorno Oposicional Desafiante
TMA Tratamiento Médico Asistido
TUO Trastorno del Uso de Opioides

NOMBRE + SITIO WEB	TELÉFONO	CÓDIGO POSTAL	ENFOQUE / ESPECIALIDAD
Terapia Aaron Williams aaronwilliamstherapy.com	702-480-7960	89106	Ansiedad, Entrenamiento, Pre-matrimonio
Terapia ABC abcterapia.net	702-598-2020	89101	General
Achievable Behavior Strategies (Estrategias Comportamentales Realizables) bxterapia.com	702-565-1894	89147	ACA, TEdA
Clínica Adelson para el Tratamiento del Abuso de Droga adelsoncliniclasvegas.com	702-735-7900	89169	TUO, TMA
Asesoramiento & Consultante Adonai (Adonai Counseling and Consulting)	725-208-1960	89146	DRMO, Duelo/Pérdida, Relaciones
Psiquiátrico Asociados Avanzados (Advanced Psychiatric Associates)	702-228-4900	89146	General
Psiquiatría Avanzada Inc. advancedpsychiatryinc.com	702-763-7811	89032	TDAH, MC, PHP, TAS
Centro Comportamental Ágape agapebehavioral.org	702-656-5683	89130	BST, RST
Terapia Todo Sobre de Ti (All About You Counseling) allaboutyoucounseling.org	702-754-0807	89123	General
Alianza de Especialistas en Salud Mental alianzamhs.com	702-485-2100	89103	Telepsiquiatría
Servicios de Asesoramiento Andrés	702-803-3481	89128	Ansiedad, TEdA, Trauma

NOMBRE + SITIO WEB	TELÉFONO	CÓDIGO POSTAL	ENFOQUE / ESPECIALIDAD
Centro de Tratamiento Arboleda de Manzanas (Apple Grove Treatment Center) applegrovecenter.com	702-992-0576	89120	EHB, RPS, Individual
Instituto para el Análisis Aplicado del Comportamiento (Applied Behavior Analysis Institute) abainstitute.us	702-502-8021	89107	ACA, TEA (Autismo)
Asesoramiento & Tutoría Arévalo	702-970-3535	89074	Servicios en Inglés y Español
Psiquiatría de la Nutrición Funcional Aroma afnpsych.com	702-907-7924	89144	Mujeres/Maternidad Salud Mental
ASPECTOS para Comportamiento aspects4behavior.org	702-825-1010	89130	ACA
Consultante Autismo y Comportamiento abcservices.co	702-283-6215	89117	TEA (autismo)
Centro Bambú para el Duelo, el Crecimiento, & el Bienestar bamboocenter.us	713-322-6266	89128	Duelo, Transiciones de la vida
Amanecer Bambú Bamboosunrise.net	702-433-3038	89015	Habilidades para la vida, acogimiento familiar
Asesoramiento BBS	702-577-7792	89123	Ansiedad, TEdA, TEPT
Fundamentos del Comportamiento behavioressentials.com	702-445-0465		Terapia enfocada en los padres
Grupo de la Salud Comportamental bhgrecovery.com	702-796-0660	89121	ADICTO, TAS
Opciones para la Salud Comportamental bhoptions.com	702-364-1484	89128	Proveedor de seguros, MC, PAE
Soluciones para la Salud Comportamental bhs.health	702-589-4871	89052	Familia, TEdA, TAS
Soluciones para el Aprendizaje Comportamental bisolutionsaba.org	702-610-2076	89052	ACA, TEA
Servicios Comportamentales de Nevada behavioralservicesnv.com	702-816-3400	89121	EHB, PSR
Más Allá de Las Expectativas bepsyc.com	702-779-3956	89141	Biorretroalimentación
Más Allá de La Terapia (Beyond Therapy) beyondtherapy.com	702-673-4745	89129	EMDR, TFM cristiana
Centro Bilingüe para la Salud Comportamental bcbhiv.com	702-401-0811	89119	Ansiedad, TEdA
Ciudad de Salud Comportamental Boys' Town Boystown.org	702-888-1340	89148 89113	Edades 0-22, TEA

NOMBRE + SITIO WEB	TELÉFONO	CÓDIGO POSTAL	ENFOQUE / ESPECIALIDAD
Asociados de Asesoramiento Puente (Bridge) bridgecounseling.org	702-474-6450	89106 89121	Trauma, TEPT, Abuso de Jóvenes, Abuso Sexual, TIPE
Servicios de Salud Puentes (Bridges) bridgehs.com	702-843-0551	89106	TOD, TEPT coexistentes
Asociados Neuroconductuales Browning browningnba.com	702-305-0234	89145	Psicoterapia
Servicios Psiquiátricos de California calpsychservices.com	702-629-7490	89109	Terapia psiquiátrica, trastornos neurológicos
Clínica Psiquiatría Tranquila (Calm) calmclinic.vegas	702-848-2256	89103	TDAH, mm, estrés laboral
Centro Campbell para el Autismo campbellcenterforautism.com	702-260-2360	89117	ACA, TEA
Centro para Atención Compasiva	702-733-0320	89119	Duelo, Atención espiritual
Centro de Asesoramiento para Individuales, Parejas, y Familias unlv.edu/cicfc	702-895-3106	89154	TELE
Psiquiatría Punto Central	702-380-8200	89146	
Psiquiatría Cambiando Mentes cambiandomentespsych.com	702-405-8088	89074	Psicoterapia, Psicofarmacología
Grupo Opciones (Choices) choiceslasvegas.com	702-252-8342	89104	Condiciones coexistentes, TAS
El Centro del Bienestar Claridad claritywclv.com	702-578-4505	89121	Militares, Minorías
Asesoramiento Vista Clara clearviewcounseling.com	702-254-4883	89101	TDAH, Crisis, TMF, TEPT
Soluciones Clínicas clinicsolutionslv.com	702-212-3008	89117	TCC, TDC, TEdA
Centro Fundación Colaborativa collablv.org	702-329-3208	89113	MC, DD
Consejería y Coaching de Vida Collier colliercounseling.org	702-860-5249	89015	Asesoramiento para parejas, TDC, EMDR, TEPT
Centro Asesoramiento Comunitaria cccfsn.org	702-369-8700	89104	General
Servicios de Salud Mental Conexiones conexionesmentalhealthservices.com	725-696-2204	89121	TELE, Militares, Veteranos, Primeros respondedores
Asesoramiento Cornwall cornwallcounseling.com	859-321-4956	89119	TCRE
Consultoría Corredor de la Esperanza y el Bienestar corredordeesperanza.com	702-522-9000	89104	Duelo violencia doméstica, LGBTQ

NOMBRE + SITIO WEB	TELÉFONO	CÓDIGO POSTAL	ENFOQUE / ESPECIALIDAD
Conexiones Comportamentales Creativas cbcautismo.com	702-901-5200	89130	ACA, TEA
Cruce Del Sur de Nevada crossroadsofsonv.com	702-382-7746	89102	ADICTO, TAS
DCFS-Atención al Vecindario Norte dcfs.nv.gov/Programs/CMH/Contact_CMHS	702-486-5610	89032	Servicios de la salud para niños
DCFS-Atención al Vecindario Sur	702-486-6726	89015	
DCFS-Atención al Vecindario Oeste	702-486-0000	89146	
Esperanza en el Desierto (Desert Hope) Servicios para Pacientes Externos americanaaddictioncenters.org	702-286-8394	89121	ADICTO, TAS
Psiquiatría Desierto	702-685-3300	89146	Servicios psiquiátricos
Psicológicos Desierto desertpsychological.com	702-650-6508	89120	Pruebas, Evaluaciones
Regional Centro Desierto (RDC) adsd.nv.gov	702-486-7850	89103	DD
Asesoramiento Rosa del Desierto desertroselv.com	702-843-6500	89102	Recuperación después de trauma
Desierto Tratamiento Clínica tratamientodesierto.com	702-248-0000	89014	Metadona/ Suboxona
Salud Mental Diamante diamondmentalhealth.net	702-395-4002	89130	ADICTO, Terapia equina, Trauma
Terapia Musical Dinámica vegasmusictherapy.com	702-257-0792	89102	Terapia musical
Centro Edén para Trastornos de Alimentación edentreatment.com	877-853-3362	89102	TA, Trastornos coexistentes
Elementos de Motivación elementslv.com	702-331-4874	89117	Servicios basados en el hogar
Elevando a Nuevas Alturas	702-485-5838	89120	EHB, Crisis, RPS
Centro de Empoderamiento de NV	702-636-8729	89032	Intervención en caso de crisis, General
Servicios de la Salud Estra estrahealth.com	725-502-7699	89102	TOC, juego compulsivo
Asesoramiento Evergreen evergreencounselinglv.com	702-248-6290	89146	TOD, Problemas sexuales, Trauma
Terapia Mentes en Evolución evolvingmindstherapy.com	702-881-1234	Virtual	General, Servicios en caso de crisis
Soluciones para la Salud Mental Enfoques (Focus) focusbmentalhealth.com	702-790-2701	89102 89052	Servicios psiquiátricos
Impresiones Adelante (Forward Impressions)	702-848-1411	89130	EHB, RPS, TIPE, Jóvenes

NOMBRE + SITIO WEB	TELÉFONO	CÓDIGO POSTAL	ENFOQUE / ESPECIALIDAD
Centro de Asesoramiento Fundaciones foundationsnv.com	702-240-8639	89128	Jóvenes, TDAH, TEA, TA
Centro Médico & Comportamental Frontera frontiermbc.com	702-750-2438	89031	Servicios Psiquiátricos
Asesoramiento Glass House (Casa de Vidrio) ghca-lv.com	702-586-8693	89104	RPS, Grupos de apoyo
Servicios Psiquiátricos Grand Desert brainsway.com/find-a-provider	702-202-0099	89146	Estimulación Magnética Profunda Transcraneal
Centro de Asesoramiento Guevara guevaracounselingcenter.com	702-366-0251	89106	Duelo, TEPT, Refugio, Español
Servicios de Asesoramiento H.O.P.E. (ESPERANZA) hopcounselingservices.net	702-437-4673	89106 89031	TDAH, ÁNIMO, TEPT, Trauma
Atención a la Salud Harmony (Armonía) harmonyhc.com	702-251-8000	89102	Proveedor de seguros
Centros de Consejo y Bienestar Cabezas Arribas (Heads Up) headsupnevada.org	702-922-7015	89102	
Centro de Asesoramiento Sanar con Gracia (Healing with Grace) hwgcounseling.com	702-716-0908	89052	
Mentes Sanas healthymindsiv.com	702-622-2491	89106	Condiciones coexistentes, SAT
Terapia Hola hellotherapylv.com	702-381-2192	89074	Duelo, Trauma, TELE
HELP (ayuda) del sur de Nevada helpsonv.org/behavioral-health-services	702-369-4357		TELE
Servicios de Asesoramiento Higher Ground (Suelo más Alto) highgroundcounseling-servicesllc.com	702-525-8402	89117	TMF, TELE
Centro para Embarazos de Alto Riesgo hrpregnancy.com	702-664-8279	89106	TUO, TMA (Debe estar embarazada)
Salud Comportamental Honeybee (Abeja de miel) myhoneybeetherapy.com	702-550-9035	89118	Abuso, Duelo, Conflicto familiar
Instituto Comportamiento Humano (HBI) hbinetwork.com	702-248-8866	89146	Proveedor de seguros, MC
Tratamiento para Adolescentes Ignite (Encender) igniteteentreatment.com	866-202-7217	89147	Jóvenes

NOMBRE + SITIO WEB	TELÉFONO	CÓDIGO POSTAL	ENFOQUE / ESPECIALIDAD
Soluciones Innovadores en la Salud Comportamental drsandrgray.com	702-900-2784	89146	DRMO, Evaluación Neuropsicológica, Trauma
Soluciones de Terapia Insight (conocimiento) insighttherapysolutions.com	702-685-0877	89120	TELE
Soluciones Integradas Psicológicas lvpsych.com	888-320-2271	89146	TCC, DE, DRMO
Consejería Integridad integritycounselinglv.com	702-499-4922	89117	DRMO, TEEdA, EHB, MC, RPS, TAS
Servicios Familiares Judíos (JFS) jfsalv.org	702-732-0304	89119	Ansiedad, TEEdA
Terapia Kayenta kayentatherapy.com	702-438-7800	89134	TELE
Recuperación Landmark landmarkrecovery.com	725-217-9910	89129	ADICTO, TIPE, PHP, TAS
Asesoramiento Las Vegas lasvegascounselingcenter.com	702-466-3750	89117	TELE
Centro de Asesoramiento para el Dolor y la Pérdida Las Vegas	702-580-4912	89117	Duelo
Centro Indígena de Las Vegas lvindiancenter.org	702-647-5842	89106	TAS
Terapia Las Vegas lvmentalhealth.com	702-659-4825	89129	Posparto, Problemas sexuales
Asesoramiento & Conexiones en la Fuerza Laboral Legacy (Legado) legacycounselingandworkforce-connections.com	702-763-7443	89146	BF, TCC, TIPE, SAT Telesalud
Salud y Bienestar Legado (Legacy) legacynv.com	702-942-1774	89128	EHB, RPS, Servicios en caso de crisis, Crianza de los hijos, DRMO
Psiquiatría Life Bridge (Puente de) Vida lifebridgekids.com	702-765-4965	89117	Jóvenes
Centro de Asesoramiento Life Spring (Fuente de Vida) lifespringcounselingcenter.org	702-939-5433	89117	Ansiedad, TEEdA, Premarital, TEPT
Life Quest (Búsqueda de la Vida) lifequestnv.com	702-830-9740	89145	MC, HEB, TMP, MM, SAT
Living Free (Vivir Libre) livingfreehealth.org	775-505-1625	89060	ADICTO
Servicios de Salud Comportamental Lotus lotusbehavioralhealthservices.com	725-215-0359	89128	TEEdA, TEPT, Trauma
Asesoramiento Mbrace (Abrazo)	702-749-6926	89146	EHB, RPS, Terapia familiar

NOMBRE + SITIO WEB	TELÉFONO	CÓDIGO POSTAL	ENFOQUE / ESPECIALIDAD
Servicios Comportamentales MHS	702-848-1696	89120	ACA, EHB, MC, RPS
Psiquiatría Midtown	702-854-5000	89102	Servicios psiquiátricos
Asesoramiento Iluminación en Atención Plena (Mindful Illumination)	702-506-4554	89101	ADICTO, Terapia del sonido
Soluciones Salud Mingo mhsbehavioralservices.com	702-848-1696	89120	
Servicios Móviles de Apoyo a la Salud Mental mmhssnv.com	707-888-0036	89146	Ansiedad, TEdA, Personalidad D/S, Relaciones
Asesoramiento Moderación de la Mente modoofthemind.com	702-272-1879	89117	EHB, MC, Crisis, RPS
Asesoramiento Mojave unlvhealth.org/psychiatry-mental-health	702-253-0818 702-968-4000	89146 89014	Niños/Adolescentes, MC, Adultos
Música por Vida, S.A. (Music 4 Life) themusic4life.com	702-889-2881	89146	ADICTO, Ansiedad, TEPT
Servicios de la Salud Mental Neubauer nmhslv.com	702-806-5268	89108	
Sistemas de la Salud Comportamental Nevada nvbhs.com	702-978-8100		Servicios administrados para la salud mental y abuso de sustancias
Cambridge nevadahealthcenters.org	702-307-5415	89119	ADICTO, Psicoterapia, Pruebas/Evaluaciones
Centros de Salud Nevada, Oriental	800-787-2568	89104	
Centros de Salud Nevada, Henderson	702-868-0327	89015	
Centros de Salud Nevada, MLK	702-383-1961	89106	
Centros de Salud Nevada, Las Vegas Norte	702-214-5948	89030	
Salud Mental Nevada nevadamentalhealth.com	702-440-8430	89106	
Asociados para la Salud Mental Nevada nevadamha.com	702-530-5344	89104	Duelo, TEdA, TEPT, Asuntos sexuales, Trauma
Nevada, Merced y Atención, S.A. (Mercy and Care) nevadamercyandcare.org	702-444-0599	89119	Refugiados
Salud Comportamental Estado de Nevada	702-714-1681	89120	ÁNIMO, Trauma, TEPT
No te rindas nunca (Never Give Up) Centro para el Bienestar nevergiveupbhs.com	702-951-9751	89146	Biorretroalimentación TMF, MM, Servicios psiquiátricos
New Way Empowerment Center (Centro de Empoderamiento Nueva Forma)	702-695-4345	89146	Trauma, Transiciones de vida

NOMBRE + SITIO WEB	TELÉFONO	CÓDIGO POSTAL	ENFOQUE / ESPECIALIDAD
Clínica Nippon (Japón) nipponclinic.vegas	702-994-7267	89119	TEdA, DE, TA, TEPT
Salud Mental Nueva Vida nvmhs.com	702-659-8827	89103	EHB, TCC, RPS
Asesoramiento Oasis oasiscounselingtoday.com	702-294-0433	89113	
Asesoramiento Open Arms (Abierto Brazos) openarmscounseling.org	702-823-4300	89015	ADICTO, DRMO, MM
Centro de Tratamiento Our Little World (Nuestro Pequeño Mundo) olwtratamiento.com	702-742-3093	89012	TEA
Servicios Psicológicos Overton facebook.com/Overtonpsych	702-563-1000	89074	
Centro para la Terapia & el Bienestar Pathways (Caminos) pathwaystherapynv.com	702-363-7284	89052	Ansiedad, TEdA, Trauma, TEPT, Relaciones
Centro de Asesoramiento Percepciones del Sur de Nevada pccofsn.com	702-850-8700	89120	Terapia para niños, TELE
Servicios Terapéuticos y de Empoderamiento Pro-Salud phtes.com	702-490-9009	89169	Condiciones coexistentes, LGBTQ, MM, TAS, TELE
Servicios para el Autismo y Comportamentales Puzzle Pieces (Piezas de Rompecabezas), LLC puzzlepiecesnv.com	702-704-5112	89131	TEA
Asesoramiento Red Rock (Roca Roja) redrockcounseling.com	702-389-4500		
Salud Psicológica Red Rock (Roca Roja) redrockph.com	702-898-5311	89119	
Salud Comportamental Resolutions (Resoluciones) resolutionsbehavioralhealth-therapy.com	702-462-1813	89146	Ansiedad, TEdA, Trauma
Servicios Familiares Resource (Recurso) resourcefamilyservices.com	702-331-5608	89119	Terapia para parejas y familias
Salud Comportamental Restaurativa LLC myrestorativehealth.com	702-853-6727	89031	General
SAFY de Nevada, Alternativa Especializada safy.org/nevada	702-385-5331	89130	Jóvenes, Familias

NOMBRE + SITIO WEB	TELÉFONO	CÓDIGO POSTAL	ENFOQUE / ESPECIALIDAD
Asesoramiento y Servicios de Apoyo Serenidad serenitysupportservices.com	702-903-2973	89117	TDAH, Manejo del enojo, Acoso, Paternidad, Trauma
Salud Mental Serenidad serenitymentalhealorg	702-815-1550 702-751-5211	89146 89048	Ansiedad, TEaA
Terapias SFS sfstx.com	702-979-4268	89128	Terapia del habla
Servicios Comunitarios Shining Star (Estrella Brillante) shiningstarlv.com	702-882-7827	89119	Terapia familiar, Duelo
Servicios de Recuperación Sierra Sage (Salvia de la Sierra) sierratreatment.com	702-880-8230	89107	ADICTO, TCC, TIPE, TAS
Centro de Asesoramiento Signs of Hope (Señales de Esperanza) sohiv.org/counseling	702-366-1640	89106	Trauma (Agresión sexual), TEPT
Salud Silver State (Estado de la Plata) silverstatehealth.org	702-471-0420	89119	Ansiedad, TEaA, TEPT
Habilidades 4 (para) Niños facebook.com/skills4kidLLC	702-538-9476	89117	
Soluciones para el Cambio solutionsofchange.org	702-445-6937	89120	General
Salud Mental Adulta del Sur de Nevada	702-486-6000	89146	MC, Crisis móvil, MM
Centro de Salud Comunitario del Sur de Nevada www.snchc.org	702-759-1700	89107	General
Centro Pediátrico del Sur de Nevada southernnevadapediatriccenter.com	702-850-5437	89128	TDAH, Ansiedad, TEaA
Servicios Psicológicos del Sur de Nevada snvpsyc.com	702-483-8017	89109	Biorretroalimentación, Rehabilitación cognitiva, Psicoterapia
Centro de Atención del Sur de Nevada lasvegas-clinic.com	702-625-0022	89169	Evaluaciones, Asesoramiento, Referencias
Soluciones para el Autismo y el Comportamiento Suroeste Autismo swbehavior.com	702-270-3219	89120	TEA
Mentes Fuertes Terapia para la Adicción & la Recuperación strongminds.vegas	702-708-2559	89146	TAS, Casas que requieren vivir sobrio
Salud Mental Summit (Cumbre)	702-727-4459	89102	TEaA, Trauma, TEPT
Servicios de Apoyo Familiar Sunshine (Luz Solar) sunshinefamilyss.net	702-433-0063	89104	TELE

NOMBRE + SITIO WEB	TELÉFONO	CÓDIGO POSTAL	ENFOQUE / ESPECIALIDAD
KTC Synergy (Sinergia) synergyktc.com	725-222-4582	89113	Terapia de ketamina
Cuidado Tancell tancell-care.business.site	702-476-0262	89119	DD
Servicios de Terapia Tándem tandemtherapyservices.com	702-396-0101	89117	ACA, TEA, Terapia del habla
El Centro para el Desarrollo de Niños y Familias thecenterforchildandfamily-development.com	702-912-5848	89120	Neuropsicología pediátrica
La Práctica Basada de Evidencia Nevada theebpnv.com	702-508-9181	89074	TDAH, TEA, DE, TEaA, TOC, TEPT
El Grupo Hamilton hamiltongrouplv.com	702-289-4883	Virtual	MM
El Centro Fundaciones Saludables healthyfoundations.center	702-489-2117	89117	EHB, RPS
The Lovaas Center thelovaascenter.com	702-877-2520	89103	ACA, TEA
The Nestled (Los Enclavados) therestledrecovery.com	702-848-6406	89146	TAS
El Grupo Parkey theparkeygroup.com	725-230-8526	89145	TCC, Parejas, TELE
La Práctica, UNLV unlv.edu/thepractice	702-895-1532	89154	TCC, TDC, Pruebas
Soluciones Terapéuticas para la Salud Comportamentales therapeuticsolutionslv.com	702-919-6111	89110	Ansiedad, TEaA
Centro para Tratamiento Terapéutica therapytreatmentcenters.com	702-423-2625	89102	Manejo del enojo, TEaA, TEPT, Trauma
Salud Mental Theravada theravadawellness.com	702-757-8720	89130 89052	TDC, DRMO
There is Hope (Hay Esperanza) thereishopenv.com	702-684-7757	89146	Manejo del enojo, TIPE
Centros para la Salud Comportamental & el Trauma Thrive (Orosperar) Conductual tbhandtc.com	702-740-0188	89102	LGBTQ, trauma
Soluciones Thrive (Prosperar) thrivesolutionslv.com	702-602-8504	89148	ADICTO, TIPE, TMF, MM
Asesoramiento Thriveworks (Prosperar) thriveworks.com	702-820-3061	89146	ADICTO, DE, TA
Atención TIM	702-617-6313	89106	General, TAS, Psiquiátrica

NOMBRE + SITIO WEB	TELÉFONO	CÓDIGO POSTAL	ENFOQUE / ESPECIALIDAD
Centro Touro para el Autismo y las Discapacidades del Desarrollo tourocadd.org	702-777-4808	89014	TEA
Centro Bienestar Transicional transitionalwellnesscenter.com	702-339-0346	89120	
TREAT (Terapia Equina) horsetherapylv.com	702-768-2326	89139	Psicoterapia asistida por caballos
Servicios Ministeriales TUFF tuffservices.org	800-649-0925	89053	Asesoramiento ministerial
Fundación Ciudadanos Unidos ucfoundation.com	702-888-6300	89147	Bases en las escuelas, TELE
VETERINARIOS US usvets.org/locations/las-vegas	702-947-4446	89101	Veteranos elegibles, TAS
Vegas Cares (a Vegas le Importa) LLC vegascarellc.com	725-206-5434	89121	General, RPS, EHB
Vegas Más Fuerte vegasstronger.org	702-202-6647	89101	TAS
Asociados Ventana para la Salud	702-360-2800	89134	
Bienestar Veridian veridianwellness.com	702-763-4452	89074	TDC, DRMO, Trauma
Salud Comportamental Victorious victoriousbhs.com	702-723-0125	89119	EHB/RPA, Servicios psiquiátricos
We are Hope (Nosotros somos la esperanza) wearehopelv.com	702-333-4373	89130	ADICTO, General, Trauma
Cuidado comportamental y del Bienestar + Clínica Médica thewellcaregroup.com	702-291-7121	89122	EHB, MC, RPS
Westcare westcare.com	702-385-3330	89101	TAS
Asesoramiento Zia ziacounseling.com	702-823-9043	89102	Parejas, DRMO, TMF

TIPS

TIPS para Padres/Guardianes. *INCIE CONVERSACIONES SOBRE LOS ASUNTOS LEGALES DE QUE LOS ESTUDIANTES DEBEN ESTAR CONSCIENTES (E.G., DROGAS, TOMAR SIN TENER LA EDAD LEGAL, LOS PAGOS REGULARES COMO EL ALQUILER (LA RENTA), LA COMIDA, LA MATRÍCULA, ETC.)*

ORGANIZACIONES NACIONALES

Diversidad y Multiculturalismo

Los asiáticos hacen terapia asiaticasdoterapia.com Colectivo asiático para la Salud Mental asianmhc.org Servicios de la Salud para la gente indígena indigenaihs.gov/communityhealth/behavioralhealth Colectiva para la Salud Mental de la gente BIPOC (negra) mhanational.org/bipoc Colectiva para la Salud Emocional & Mental de la Gente Negra beam.community Alianza para la Salud Mental de la Gente Negra blackmentalhealth.com Bienestar Mental de la Gente Negra blackmentalwellness.com Red para la transferencia de la Tecnología de la Salud Mental mhttcnetwork.org Asociación Nacional para la Salud Mental de la gente Asiática Pacífica Americana naapimha.org Recursos Nacionales para las Mujeres Indígenas niwrc.org Salud Comportamental Latina Nacional nlbha.org La Red tnlr.org El Proyecto Trevor thetrevorproject.org Nosotros Somos Nativos Wernative.org

Generales

Academia para Trastornos de Alimentación aedweb.org Mentes Activas activeminds.org Asociación para la Ansiedad y Depresión de América adaa.org Bring Change to Mind (Trayendo Cambios a la Mente) bringchange2mind.org Centros para el Control y la Prevención Enfermedad (CDC)–Salud Mental cdc.gov/mentalhealth/index.htm Alianza de Apoyo para la Depresión y Bipolaridad dbsalliance.org Heads up Guys headsupguys.org Healthy Brains Cerebros Sanos healthybrains.org How Right Now (Cómo Ahora Mismo) howrightnow.org Fundación Internacional TOC iocdf.org Salud Mental América (MHA) mhanational.org Alianza Nacional para las Enfermedades Mental (NAMI) nami.org Asociación Nacional para la Anorexia Nerviosa y Trastornos Asociados anad.org Asociación Nacional para los Trastornos de Alimentación NationalEatingDisorders.org Instituto Nacional para la Salud Mental nimh.nih.gov Alianza Americana para la Esquizofrenia & Trastornos Relacionados sardaa.org Asesor SMI smiadviser.org La Coalición para la Salud Mental thementalhealthcoalition.org La fundación Jed jedfoundation.org

Duelo

Alianza de Esperanza para los Sobrevivientes de la Pérdida causada por Suicidio allianceofhope.org Centro para la Pérdida & la Transición de Vida centerforloss.com Amigos Compasivos compassionatefriends.org Sanar Dolor healgrief.org Red El Santuario Nacional del Apoyo para el Dolor thesanctuaryforgrief.org

Asuntos Legales y Discapacidad

La Ley para estadounidenses con Discapacidades (ADA) ada.gov Centro Bazelon para la Ley de la Salud Mental bazelon.org Centro de Ley Civil de Autoayuda civillawselfhelpcenter.org

Uso de Sustancias

Foro de Pólizas de Adicción adiccionpolicy.org Centro de Transferencia de la Tecnología de la Adicción attcnetwork.org Celebrar la Recuperación celebraterecovery.com Centro para la Adicción & la Salud Mental (CAMH) camh.ca Coaliciones Comunitarias Antidrogas de América cadca.org Caras & Voces de la Recuperación facesandvoicesofrecovery.org Familias en Contra de los Narcóticos familiascontralosnarcoticos.org Generación Rx generationrx.org Proyecto Metanfetamina methproject.org Instituto Nacional para el Abuso de la Droga drugabuse.gov Instituto Nacional para el Abuso del Alcohol & el Alcoholismo niaaa.nih.gov TSAC Nacional nationaltasc.org a Fin Adicción sindrogas.org Centro de la Transferencia de la Tecnología de la Prevención pttcnetwork.org Libre del Humo smokefree.gov Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental (SAMHSA) samhsa.gov Centro de Abogacía para el Tratamiento treatmentadvocacycenter.org Bisonte Blanco whitebison.org

ORGANIZACIONES NACIONALES

Prevención y Postvención del Suicidio

Asociación Americana de la Suicidología suicidology.org La Fundación Americana para la Prevención del Suicidio afsp.org Alianza Nacional de Acción para la Prevención del Suicidio theactionalliance.org Alianza Postvención postvention.org Conciencia del Suicidio Voces de Educación save.org Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio sprc.org La Fundación Speedy (Rápida) thespeedyfoundation.org Ulifeline (Línea de Vida) ulifeline.org

Trauma y Abuso

Ponemos Fin a las Violaciones en los Instalaciones endrapeoncampus.org
Centro Nacional para TEPT ptsd.va.gov Coalición Nacional Contra la Violencia Doméstica ncadv.org Víctimas de Delito de Nevada voc.nv.gov
Alianza TEPT ptsdalliance.org RAINN (LLUVIA) rainn.org
Alternativas Seguras: El Autoabuso Finalmente Termina selfinjury.com
Instituto Sidrán: Educación & Abogacía para el Estrés Traumático sidran.org
Esperanza Compartida Internacional sharedhope.org

Veteranos

Haga la Conexión maketheconnection.net Fuente Militar Uno militaronesource.mil
R.E.A.C.H. (ALCANZAR) reach.gov Departamento Estadounidense de Veteranos – Salud Mental mentalhealth.va.gov

REFUGIOS LOCALES Y ALOJAMIENTO TRANSICIONAL

FAMILIAS

FAMILY PROMISE (PROMESA FAMILIAR)

702-638-8806

1410 S Maryland Parkway, LV 89104

Proveen refugio transicional a corto plazo alojamiento, manejo de casos y necesidades esenciales para familias desplazadas.

familypromiselv.com

HELP (AYUDA) DE SOUTHERN NEVADA

702-369-4357

1640 E Flamingo Rd., LV 89119

Proveen alojamiento y manejo de caso a los que están crónicamente sin casa y a los individuos y familias con una discapacidad documentada.

helpsonv.org

FAMILIAS SEGURAS PARA NIÑOS, OLIVE CREST

702-960-1436

4285 North Rancho Drive, Suite 160, LV 89130

Padres de familias con niños de 0-18 años sufriendo una crisis temporaria pueden arreglar para que sus hijos se queden con una familia anfitriona mientras se enfocan en resolver sus situaciones de crisis y trabajar para la estabilidad a su casa. Una alternativa al sistema Welfare (Bienestar).

lasvegas.safe-families.org

FAMILIAS

S.A.F.E. HOUSE (CASA SEGURA)

702-564-3227

Alojamiento en casos de emergencia para los que buscan refugio de la violencia interpersonal/violencia doméstica. Servicios disponibles para solteros, Individuos de la comunidad LGBTQIA2+, Mujeres, hombres, y sus hijos.

safehouseenv.org

HOMBRES

REFUGIO PARA HOMBRES DE LAS CARIDADES CATÓLICAS

1511 Las Vegas Blvd. North, Las Vegas 89101

702-382-2282

Proveen refugio de noche en caso de emergencias para hombres adultos sin hogar, de las 3:00 PM a las 7:00 AM todo el año.

catholiccharities.com

LAS VEGAS RESCUE MISSION MISIÓN DE RESCATE DE LAS VEGAS

702-382-1766

480 W Bonanza Rd., LV 89106

Hombres solteros y padres con hijos. La entrada está ubicada al lado de la Calle D.

vegasrescue.org/emergencysHELTER

EJÉRCITO DE SALVACIÓN

702-701-5347

35 W Owens, NLV 89030

Recursos diarios y alojamiento en caso de emergencias.

salvationarmyusa.org

REFUGIOS LOCALES Y ALOJAMIENTO TRANSICIONAL

MUJERES

DESTINY HOUSE CASA DESTINO (PROSTITUTAS PARA JESÚS)

702-623-0958 | Hotline: 702-883-5155
Alojamiento transicional gratis de nueve a veinticuatro meses para las víctimas del contrabando de personas y las mujeres explotadas.

hookersforjesus.net

REFUGIO PARA MUJERES

Organización nacional basada en la fe que provee un programa residencial de recuperación para los sobrevivientes de la contrabando de personas y la explotación sexual. Alojamiento de emergencia tiene que solicitar en línea.

rfwlasvegas.org

SAFE NEST (NIDO SEGURO)

702-877-0133

Refugio confidencial de la violencia Doméstica. Proveen servicios legales, alojamiento seguro, y asesoramiento a largo plazo.

safenest.org

SHELTER OF HOPE (REFUGIO DE ESPERANZA)

702-382-1766

Mujeres solteras y madres con hijos. La entrada está ubicada al lado de la Calle D.

vegasrescue.org/emergencysHELTER

THE SHADE TREE FOR WOMEN (EL ÁRBOL DE SOMBRAS PARA MUJERES)

702-385-0072

Proveen refugio a la gente sin hogar y a las mujeres abusadas y los niños en crisis.

theshadetree.org

JÓVENES

NEVADA PARTNERSHIP FOR HOMELESS (YOUTH ASOCIACIÓN DE PARA JÓVENES SIN HOGAR DE NEVADA)

702-383-1332

4981 Shirley Street, LV 89119

Sirve a los jóvenes de entre 12-20 años que no tienen lugar en donde dormir, situaciones domésticas inestables, REFU alojándose con amigos o sintiéndose inseguros. Ofrece refugio en casos de emergencias, centro de visitas informales y vida independiente.

nphy.org

SHANNON WEST HOMELESS CENTER (CENTRO PARA LA GENTE SIN HOGAR SHANNON WEST)

702-526-4990

1650 E Flamingo Rd., LV 89119

Proveen servicios para la gente sin hogar y los jóvenes a riesgo. Certificado para proveer tratamiento residencial para el abuso de sustancias y tratamiento concurrente.

helpsonv.org/shannon-west-homeless-youth-center

ST. JUDE'S RANCH (SJRC) (EI RANCHO SAN JUDÁS TADEO)

702-294-7100

200 Wilson Cir., Boulder City 89005

Proveen alojamiento a los jóvenes de entre 18-24 años.

stjudesranch.org

GRUPOS DE APOYO

ADICCION

Al-Anon para Familias/ Alateen al-anon.org	702-615-9494
Alcohólicos Anónimos (AA) aa.org	702-598-1888
Cocaína Anónima (CALIFORNIA) snvca.org o ca.org	702-941-0950
Comedores Compulsivos Anónimos (CEA) ceahow.org	702-389-9077
Metanfetamina Cristal Anónima (CMA) crystalmeth.org	855-638-4373
Jugadores Anónimos (Gam-Anon) gasn.info	702-529-0202

Uno de los más significantes factores que inhibe la comunicación sobre los temas sensibles es la falta de la comunicación en sí. El estigma juega un papel muy importante en el refuerzo del silencio.

GRUPOS DE APOYO

ADICCION

Grupos (Recuperación de los Opioides) acepta seguro & Medicaid unir joingroups.com	775-238-4471
Heroína Anónima heroinanonymous.org	
Marijuana Anónima marijuana-anonymous.org	800-766-6779
Narcóticos Anónimos (NA) na.org	702-369-3362
Narcóticos Anónimos Región 51 region51na.org	888-495-3222
Comedores en Exceso Anónimos (OA) oa.org	702-593-2945
Pastillas Anónimas pillsanonymous.org	
Adicciones al Sexo Anónimas saa-recovery.org	1-800-477-8191
Adictos al Sexo y al Amor Anónimos (SLAA) slaafws.org	1-800-477-8191
Recuperación SMART (Listo) smartrecovery.org o smartinhenderson@gmail.com	
Codependientes Anónimos Del Surde Nevada sonvcoda.org	702-706-2632
El Espacio de las Reuniones/La Tienda La Recuperación themeetingspace.com	702-726-9218

NIÑOS Y JUVENTUD

Grupo Alternativo de Compañía (Centro de Visita Informal para Adolescentes) apglv.org	702-445-7318
Proyecto Crianza (Clases de Paternidad Gratis)	702-455-5295
Soluciones de Cambio solutionsofchange.org	702-343-3610
Punto de Retorno Nevada (Uso de Sustancias)	702-743-7384

CRISIS Y TRAUMA

Fundación Manos de Consuelo	702-683-6373
Damas de Destino (Víctimas de la Trata de Personas) hookersforjesus.net	702-623-0958
Grupos Señales de Esperanza sohiv.org	702-366-1640

DUELO Y PÉRDIDA

Lugar Adams adamsplacelv.org	702-202-3891
Hospicio Aviant	702-605-9959
Grupo Adulto de Apoyo para el Duelo	702-671-1111
Apoyo para el Duelo (Dignity Health Salud Dignidad)	702-616-4912
Hospicio CompassionCare (Atención Compasiva)	702-636-0200
Asuntos de Policías Sobrevivientes (Concerns of Police Survivors: COPS) concernsofpolicesurvivors.org	702-501-8083
Grupo de Apoyo para Divorcio/Separación	702-735-5544
Grupo de Apoyo Familiar para el Duelo y la Pérdida	702-735-5544
Dolor Compartido griefshare.org	1-800-395-5755
Recuperación Después de una Muerte Debida al Uso de Sustancias (Grief Recovery After a Substance Passing: GRASP)	302-492-7717

GRUPOS DE APOYO

DUELO Y PÉRDIDA

Recuperación del Dolor (Muerte, Divorcio, Carrera y Otras Pérdidas)	702-980-8303
Hospicio Nathan Adelson nah.org	702-796-3157
Grupo de Apoyo Familiar Después de la Pérdida de Mascotas	702-735-5544
Apoyo para el Dolor y Atención Compasiva Southern Hills	702-916-7776
Apoyo Grupo de Apoyo para Víctimas del Suicidio y el Asesinato	702-735-5544
Los Amigos Compasivos compassionatefriends.org	877-969-0010
Programa para Sobrevivientes de Tragedia Sobreviviente Militar (Tragedy Assistance Program for Survivors: TAPS)	800-959-8277

LGBTQ

Centro de Igualdad, Henderson hendersonequalitycenter.org	855-955-5428
El Centro elcentrolv.org	702-733-9800

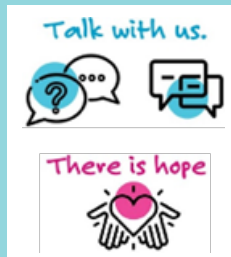
SUICIDIO

Brazos de Apoyo (Supervivientes de Intentos de Suicidio)	702-209-3425
Sobrevivientes de la Pérdida Debida al Suicidio del Sur de Nevada survivingsuicidelossnv.com	
Grupo de Apoyo para el Dolor Debido al Suicidio	702-735-5544
Grupo de Apoyo para Sobrevivientes del Pérdida Debida al Suicidio	702-807-8133

OTRO

TDAH En Voz Alta (ADHDOutLoud)	702-518-9539 extensión 7
Asociación Alzheimer alz.org	702-248-2770
Clínica Cleveland Apoyo para los Cuidadores y otros programas	702-483-6000
Alianza de Apoyo para Depresión y Trastorno Bipolar (DBSA)	702-750-5919
Centro para Mujeres de Dignity Health (Grupos de Apoyo) dignityhealth.org	702-616-4900
Denme un Descanso (Give Me a Break: GAB) - Respiro para Cuidadores	702-219-0394
Organización Nacional de Padres de Niños Asesinados pomc.com	513-721-5683

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo ahora,
llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee al 988lifeline.org



LISTA DE HOSPITALES

Hospital

Hospital con Unidad Psiquiátrica

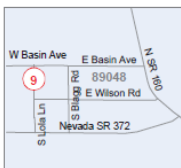
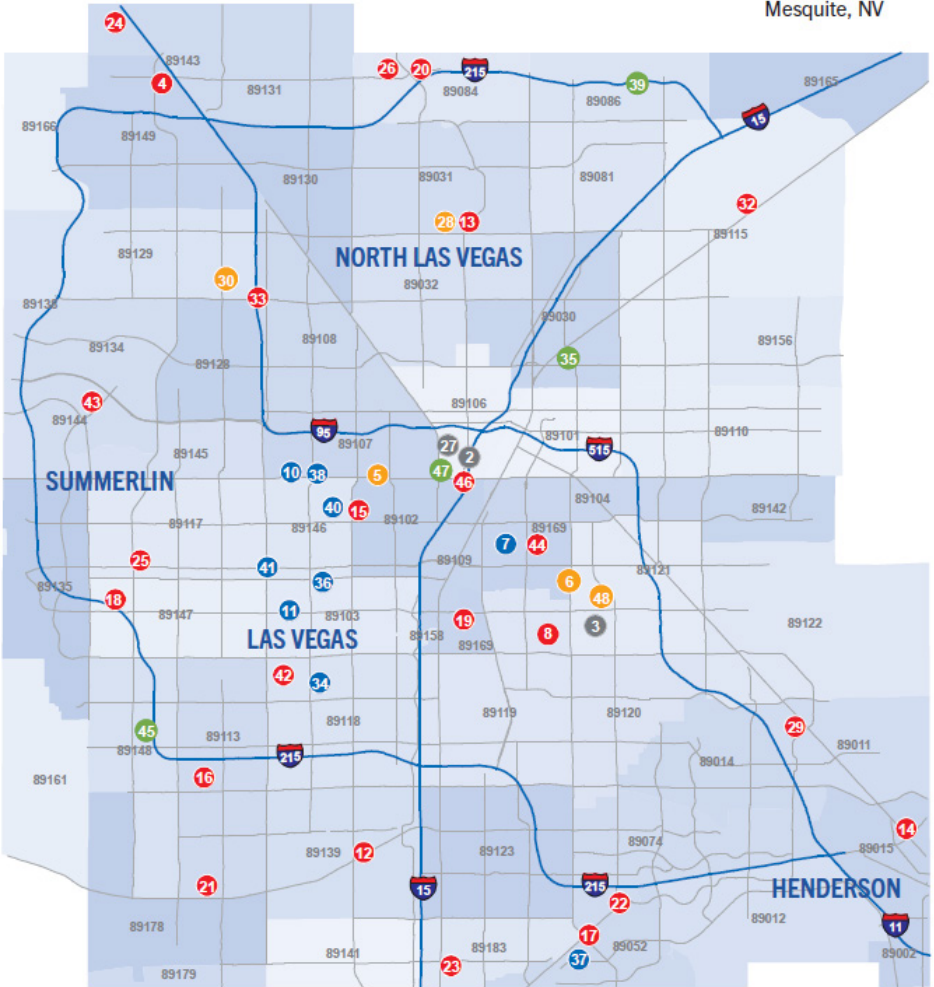
Trauma y Abuso

Veteranos

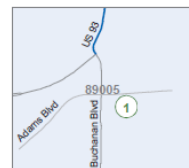
Centro Comunitario para la Salud Comportamental Certificado



Mesquite, NV



Pahrump, NV



Boulder City, NV

LISTA DE HOSPITALES

1. **Boulder City Hospital, Geriatric Behavioral Medicine** 901 Adams Blvd, Boulder City, 89005 702-293-4111
2. **Bridge Counseling Associates** 1640 Alta Dr, Suite 4, LV, 89106 702-474-6450
3. **Bridge Counseling Associates** 4221 McLeod Dr, LV, 89121 702-474-6450
4. **Centennial Hills Hospital** 6900 N Durango Dr, NLV, 89149 702-835-9700
5. **Crossroads of Southern Nevada** 2121 W Charleston Blvd, LV, 89102 702-382-7746
6. **Desert Hope Treatment Center** 2465 E Twain Ave, LV, 89121 702-848-6223
7. **Desert Parkway Hospital** 3247 S Maryland Pkwy, LV, 89109 877-663-7976
8. **Desert Springs Free Standing Emergency Department*** 2075 E Flamingo Rd, LV, 89119 702-894-5508
9. **Desert View Hospital** 360 S Lola Ln, Pahrump, 89048 775-751-7500
10. **Desert Willow Treatment Center** 6171 W Charleston Blvd, LV, 89146 702-486-8900
11. **Desert Winds Hospital** 5900 W Rochelle Ave, LV, 89103 702-522-7922
12. **Dignity Health St Rose, Blue Diamond** 4855 Blue Diamond Rd, LV, 89139 702-216-7305
13. **Dignity Health St Rose, North LV** 1550 W Craig Rd, NLV, 89032 702-777-3615
14. **Dignity Health St Rose, Rose de Lima** 102 E Lake Mead Pkwy, HEN, 89015 702-564-2622
15. **Dignity Health St Rose, Sahara** 4980 W Sahara Ave, LV, 89102 702-216-7365
16. **Dignity Health St Rose, San Martin** 8280 W Warm Springs Rd, LV, 89113 702-616-4666
17. **Dignity Health St Rose, Siena** 3001 St Rose Pkwy, HEN, 89052 702-616-5000
18. **Dignity Health St Rose, West Flamingo** 9880 W Flamingo Rd, LV, 89147 702-216-7335
19. **Elite Medical Center** 150 E Harmon Ave, LV, 89109 702-546-0911
20. **ER at Aliante** 7207 Aliante Pkwy, NLV, 89084 702-962-5100
21. **ER at Blue Diamond** 9217 S Cimarron Rd, LV, 89178 702-776-4800
22. **ER at Green Valley** 2581 St Rose Pkwy, HEN, 89074 702-780-2700
23. **ER at S Las Vegas Blvd** 10700 Giles St, LV, 89183
24. **ER at Skye Canyon** 9860 W Skye Canyon Park Dr, LV, 89166 702-962-0700
25. **ER at The Lakes** 3325 S Fort Apache Rd, LV, 89117 702-962-0500
26. **ER at Valley Vista** 7230 N Decatur Blvd, NLV, 89084 702-534-7200
27. **FirstMed Health + Wellness** 400 Shadow Ln, Ste 106, LV, 89106 702-731-0909
28. **Gallus Medical Detox** 1550 W Craig Rd, Ste 330, LV, 89032 702-857-7164
29. **Henderson Hospital** 1050 W Galleria Dr, HEN, 89011 702-963-7000
30. **Landmark Recovery** 3371 N Buffalo Dr, LV, 89129 844-332-2076
31. **Mesa View Regional Hospital** 1299 Bertha Howe Ave, Mesquite, 89027 702-346-8040
32. **Mike O'Callaghan Federal Medical Center** 4700 N LV Blvd, Nellis AFB, 89191 702-653-2273
33. **MountainView Hospital** 3100 N Tenaya Way, LV, 89128 702-962-5000
34. **Nevada State Triage Center** 5530 S Jones Blvd, LV, 89118 702-909-3440
35. **North Vista Hospital, Senior Behavioral Health** 1409 E Lake Mead Blvd, NLV, 89030 702-649-7711
36. **Sana Behavioral Health Hospital** 5975 W Twain Ave, Suite B, LV, 89103 725-605-0310
37. **Seven Hills Behavioral Health Hospital** 3021 W Horizon Ridge Pkwy, LV, 89052 866-598-6327
38. **Southern Nevada Adult Mental Health/Rawson Neal Hospital** 6161 W Charleston Blvd, LV, 89146 702-486-6000
39. **Southern Nevada Veterans Medical Center** 6900 N Pecos Rd, NLV, 89086 702-791-9000
40. **Spring Mountain Sahara** 5460 W Sahara Ave, LV, 89146 702-216-8900
41. **Spring Mountain Treatment Center** 7000 W Spring Mountain Rd, LV, 89117 702-873-2400
42. **Spring Valley Hospital** 5400 S Rainbow Blvd, LV, 89118 702-853-3000
43. **Summerlin Hospital Medical Center** 657 N Town Center Dr, LV, 89144 702-233-7000
44. **Sunrise Hospital + Medical Center** 3186 S Maryland Pkwy, LV, 89109 702-961-5000
45. **The Pavilion at Southern Hills Hospital** 9300 W Sunset Rd, LV, 89148 702-916-5100
46. **University Medical Center (UMC)** 1800 W Charleston Blvd, LV, 89102 702-383-2000
47. **Valley Hospital, Behavioral Health Unit** 620 Shadow Ln, LV, 89106 702-388-4000
48. **Vogue Recovery Center Nevada** 4011 McLeod Dr, LV, 89121 702-533-4154

*Todas las operaciones de pacientes internos acabarán en Marzo 11 del 2023.

En caso de emergencia, llame al 911 para recibir asistencia inmediata.

LÍNEAS DE AYUDA

Nevada 211 - Conectar a los Servicios (nevada211.org)	211 o 1-866-535-5654
Policía Respuesta NO - Emergencia	311
1 de 6 - Línea de Ayuda para Hombres Que Han Sufrido Abuso Sexual / Asaltados	1in6.org /línea de ayuda
Voz Amistosa de AARP (inglés) (aarpcommunityconnections.org/friendly-voices)	888-281-0145
Voz Amistosa de AARP (Español)	888-497-4108
Servicios de Protección para Adultos (APS) (Para informar sobre el sospecho de abuso o explotación de adultos vulnerables 18+) (APSGethelp.com)	702-486-6930
Al-Anon (al-anon.org)	1-800-344-2666
Alcohólicos Anónimos (AA) (aa.org)	702-598-1888
Asociación Alzheimer Línea de Ayuda (alz.org)	1-800-272-3900
Centros Americano de Recursos para la Adicción (centers.org)	1-866-892-4547
Asociación Americana para el Dolor Crónico (ACPA) (theacpa.org)	1-800-533-3231
Asociación Americana para el Embarazo	1-800-672-2296
Consuelo para Estudiantes de CCSD (caresolace.com/ccsd)	888-515-0595
Cocaínos Anónimos (snvca.org o ca.org)	702-941-0950
Codependientes Anónimos (coda.org)	602-277-7991
Metanfetamina Cristal Anónima (crystalmeth.org)	855-638-4373
Deudores Anónimos (debtorsanonymous.org)	800-421-2383
Alianza de Apoyo para la Depresión & El Trastorno Bipolar (DBSA) (dbsalliance.org)	1-800-826-3632
Trastornos de Alimentación (anad.org)	1-888-375-7767
Atención a Ancianos (eldercare.acl.gov)	1-800-677-1116
Empower Work (Asuntos Laborales) (empowerwork.org) TXT HELLO a 510-674-1414	510-674-1414
Adictos a la Comida en Recuperación Anónimo (FA)	foodaddicts.org
Jugadores Anónimos (gasn.info)	855-222-5542
Compartiendo el Duelo (griefshare.org)	1-800-395-5755
IMAlive (Estoy vivo): Línea de Charla Crisis	imalive.org/online
Fundación Internacional TOC (iocdf.org)	617-973-5801
Lap of Love (Regazo de Amor) - Línea de Recursos para Después de la Pérdida de Mascotas (lapoflove.com)	855-352-5683
LGBT: Línea Directa Nacional	888-843-4564
Mayores LGBT: Línea Directa Nacional	888-234-7243
Jóvenes LGBT: Línea de Conversación Nacional	800-246-7743
MADD (Impactado por Conductores Ebrios o Drogados)	877-623-3435
Marijuana Anónima (marijuana-anonymous.org)	1-800-766-6779
FuenteÚnica Militar (Comunidad Militar) (militaryonesource.mil)	800-342-9647

LÍNEAS DE AYUDA

My Life, My Quit (Mi Vida, Mi Abandono) (edades 13-18) TXT "start my quit" a 36072	36072
Narcóticos Anónimos (na.org)	888-495-3222
Federación Nacional para el Aborto: Línea Directa	1-800-772-9100
Alianza Nacional para la Enfermedad Mental (NAMI): Línea de Ayuda (nami.org/help)	1-800-950-6264
Alianza Nacional para la Enfermedad Mental (NAMI): Línea directa	775-241-4212
Información sobre + Tratamiento de Trastornos Alimenticios: Línea Nacional de Ayuda	1-800-931-2237
Centro Nacional de Recursos sobre el TDAH (ADHD)	1-866-200-8098
Línea de Ayuda Nacional para el Abuso Violento entre Adolescentes en Pareja	1-866-331-9474
Nicotina Anónima (nicotine-anonymous.org)	1-877-879-6422
Conexión Salud Nevada (TreatmentConnection.com)	1-800-450-9530
Línea de Texto de Apoyo Nevada para Adolescentes por Adolescentes (edades 14- 24)	TXT 775-296-8336
Oficina de la Salud de Las Mujeres (Línea de Recursos)	1-800-994-9662
Comedores en Exceso Anónimos (oa.org)	505-891-2664
Asociación para Poner Fin a la Adicción (Padres Preocupados) (drugfree.org)	TXT CONNECT a 55753
Línea de Apoyo Médico (physiciansupportline.com)	1-888-409-0141
Centro para Veneno (Nevada)	702-732-4989
Apoyo Internacional Posparto (PSI) (postpartum.net)	1-800-944-4773
Línea de Ayuda para Jugadores Problemáticos	1-800-522-4700
Línea de Ayuda de SAMHSA (samhsa.gov/find-help/national-helpline)	1-800-662-4357
Alianza de Acción Esquizofrenia & Psicosis (sczaction.org)	1-800-493-2094
Alternativas Seguras: El Autoabuso Finalmente Termina (selfinjury.com)	1-800-366-8288
Adictos al Sexo Anónimos (saa-recovery.org)	1-800-477-8191
Instituto Sidrán - Trauma o Disociación (sidran.org)	410-825-8888
¡Stop It Now! ¡Déjalo Ya! (Línea de Ayuda para Abuso)	1-888-773-8368
Sobrevivientes del Incesto Anónimos (siawso.org)	877-742-9761
TARA para Trastornos de la Personalidad Bipolar (tara4bpd.org)	888-482-7227
Ayuda para Adolescentes, S.A.	1-800-400-0900
Línea para Adolescentes (TXT 839863)	1-800-852-8336
Línea de Ayuda Corazones Fuertes Nativos (strongheartshelpline.org)	1-844-762-8483
Línea para Dejar el Uso del Tabaco (Nevada) (nevada.quitlogix.org)	800-784-8669
Programa de Asistencia para Sobrevivientes de Tragedia (militar) (taps.org)	800-959-8277
Línea de Ayuda para el Bienestar (Adicción) Verdadero Camino	866-601-3539
United Way (Manera Unida) 211 (211.org)	1-800-233-4357

LÍNEAS DE AYUDA

Línea de Atención de UNLV (Agresión Sexual, Violencia, Acecho)	702-895-0602
Centro de Llamadas Veteranos (vetcenter.va.gov/media/Call-Center-PSA.asp)	1-877-927-8387
Información y Remisión para Veteranos, Intervención en Crisis de TEPT	888-777-4443
Cuidado, Oeste (Desintoxicación)	702-383-4044

UNA LÍNEA DE AYUDA posiblemente no tendrá personal que contesta 24/7 y puede ser que no proporcione asistencia inmediata. Para emergencias llame al 911 para asistencia inmediata.



El viaje de mil millas comienza con un paso.

LAO TZU

COMITÉ de PLANIFICACIÓN

CSN quiere agradecerle al comité de planificación por su papel en reunir a la comunidad para crear atención sobre la salud mental.

Brian Akins (CSN)

Liliana Arellano (CSN)

Kathy Eghoian (CSN)

Cheronda Everett (CSN)

Char Frost (Nevada PEP)

Eric Garner (CSN)

Kendra Gipson (Nevada PEP)

Zoe Hardge (CSN)

Dane Hawley (CSN)

Ayesha Kidd (CSN)

Jéssica Medina (NAMI del Sur de Nevada)

Rosalía Montoya (Salud UNLV - Asesoramiento Mojave)

Dra. Debra Morton (CSN)

Ana Polakowski (Departamento de Servicios para Niños y Familias de Nevada)

Shuntel Owens Rogers (CSN)

Annika Rosa (NAMI del Sur de Nevada)

Danita Simons (CSN)

Lorilee Sutton (CSN)

Rachel Swygart (CSN)

Dra. Flecia Thomas (CSN)

Jacque Veloso (CSN)

Dr. Lawrence Weekly (CSN)

Kathleen Wild (Salud UNLV - Asesoramiento Mojave)

María L. Williams (CSN)

Dra. Vena Wilson (Salud Comportamental Honey Bee [Abeja de Miel])

Michelle Word (CSN)

Dr. Jonathan Wright (CSN)

EXCLUSIÓN DE RESPONSABILIDAD: Este recurso se proporciona solamente para propósitos generales educativos/informativos, y NO ES, en cualquier capacidad, destinado a entenderse como un sustituto para el consejo de profesionales calificados de la salud mental o del derecho. Nunca haga caso omiso de los consejos médicos profesionales o tardarse en buscarlos debido a algo que ha leído en esta publicación. Siempre consulte a un proveedor de atención médica calificado si tiene preguntas o preocupaciones acerca de cualquier síntoma/condición, medicamento, o pensamientos de suicidio. A pesar del esfuerzo hecho a asegurar que la información presentada sea de fuentes confiables, los autores y el editor no hacen garantías de exactitud cosas pueden cambiar al tiempo en que la información fue obtenida y publicada. Esta publicación no será responsable de ningún error u omisión en ningún contenido presentado en ella. Usted es enteramente responsable por cualquier decisión o acción que se lleve a cabo acerca de cualquier información, servicio o producto mencionado en este artículo.